



Raadgevingen na extractie

Bij het verwijderen van tanden wordt een bloedvat overgerukt. Vanuit de bloeding gaat de heling starten. Een licht sijpelende wonde is vervelend, maar ongevaarlijk en geeft daarenboven een goede reiniging van het letsel.

Gelieve de volgende raadgevingen op te volgen:

- de eerste 24 uur zoveel mogelijk rechtop blijven zitten en geen zware fysieke inspanningen leveren.
- de eerste 12 uur de mond niet spoelen. Nadien de mond 3x per dag spoelen gedurende 7 dagen met een mondspoelmiddel (bv Hextril, Corsodyl).
- het eerste uur niet drinken of eten, en de rest van de dag geen warme/hete spijzen en dranken nuttigen.
- niet roken. Alle patiënten die we nadien terugzien met pijnklachten zijn rokers!
- de eerste nacht een handdoek op het oorkussen leggen en het hoofd iets hoger plaatsen door middel van een extra kussen.
- bij lichte bloeding op compressen toebijten.
- Vergeet niet dat een extractie een soort van amputatie is die normaal wat pijn veroorzaakt. Hierbij kunnen pijnstillers verlichting brengen.